

令和7年度 職員定期健康診断（特定健診含）の実施について

労働安全衛生法に基づき、標記健診を下記のとおり実施しますので、必ず受診してください。

なお、**特定業務従事者の健康診断（電離放射線、有機溶剤・特定化学物質等）を併せて実施**します。

※**特定健診は、35歳と40歳以上の共済加入者を対象に職員定期健康診断に併せて実施**します。また、**40歳以上の共済加入者においては、特定健診に関わるデータを日本私立学校振興・共済事業団に提出**します。

記

1. 健診期間・検査項目・会場

【矢巾地区：A敷地 矢巾キャンパス】

健診期間：5/26日（月）～30日（金）

時間：9：30～11：30、13：30～16：00

◆混雑防止のため、所属毎に日時が重ならないよう分散受診してください

◆混雑と複数の人との接触を避けるため、なるべく順路に沿って受診をお願いします



《矢巾健診会場》

| 検査項目(順路) | | 対象者 | 会場 | 受診時の注意事項 |
|----------|--------------|---------------|--------------------------|---|
| 1 | 胸部X線 | 全 員 | キャンパス 北側入口付近 | ◆胸部X線は妊娠中の方は不要です (個人票の胸部X線の欄に「妊娠中」と記載してください) ◆胸部X線撮影時、 薄手で無地の肌着(Tシャツ等)を着用、または会場へ持参 してください ◆胃がん検診対象の方は、胃がん検診直後に胸部X線を撮影するとバリウムが写ることがあるため、1日空けてください |
| 2 | 血圧測定 | | | |
| 3 | 視力測定 | 全 員 | 正面入口付近 | ◆普段、眼鏡やコンタクトレンズを使用している方は、装着したままで検査を受けてください ◆身長・体重・腹囲は自己申告できません 必ず会場で測定してください |
| 4 | 身長・体重 | | キャンパスモール ヤマザキショップ | |
| | 腹囲測定 | 35歳と 40歳以上 | 向かい側 | |
| 5 | 血液検査 | 全 員 | 西研究棟1階 ラウンジ | ◆混雑を避けるため、出来るだけ各自で採血してください ◆採血・尿ラベルの張り間違いにご注意ください 【検体提出】左記会場 (受付・検査の都合上、検査部へ直接提出しないでください) ◆B・C型肝炎の検査を申し込んで 現金支払い希望の方は、必ず左記会場 で料金をお支払いください |
| 6 | 尿検査 | | 西研究棟1階 ラウンジ 隣トイレ | |
| 7 | 聴力測定 | 全 員 | 東研究棟1階 SGL | ◆既往歴は各自で記入して構いません ◆聴診は必須です ◆血圧・身長・体重・腹囲(該当者)測定後、診察となります |
| 8 | 内科診察 | | | |
| 9 | 心電図検査 | 35歳と 40歳以上 | SGL教室隣 フリースペース | |
| 10 | 個人票 | 全 員 | キャンパスモール SGL 出入口付近 | ◆個人票を提出していない場合は、健康診断を受診されていても未受診者として取扱いをいたします ◆未提出の場合、私学共済の特定保健指導は受けられません |
| | 特定健診 問診票 | 35歳と 40歳以上 | | |
| | 電離放射線 問診票 | 該当者のみ | | |

※年齢は年度末(令和8年3月31日時点)の年齢です

裏面へ続く

【内丸地区】

＜血液検査：内丸メディカルセンター＞

期 間： 5/26日(月)～6/4日(水) (土日を除く)

時 間： 13:00～15:30



《内丸健診会場》

◆6/3日(火)・6/4日(水)は大変な混雑が予想されるため、事前の採血にご協力ください

| 検査項目 | 対象者 | 会 場 | 受診時の注意事項 |
|------|-----|------------|--|
| 血液検査 | 全 員 | 管理棟 2階 採血室 | ◆出来るだけ各自で採血し、検体は内丸メディカルセンター管理棟 2階自動分析室へ提出してください ◆採血・尿ラベルの張り間違いにご注意ください ◆B・C型肝炎抗体検査を申し込んで現金支払い希望の方は、6/3日(火)・6/4日(水)に健診会場でお支払いください |

健診期間：6/3日(火)・6/4日(水) 時 間：9:30～11:30、13:30～15:30

◆混雑防止のため、所属毎に日時が重ならないように分散受診してください

◆個人票等提出は内丸メディカルセンター入院棟7階のため、なるべく順路に沿って胸部X線からの受診をお勧めします

| | 検査項目 | 対象者 | 会 場 | 受診時の注意事項 | |
|----|---------------|-----------|--------------|--|---|
| 1 | 胸部X線 | 全 員 | 1階 裏出入口付近 | ◆胸部X線は妊娠中の方は不要です (個人票の胸部X線の欄に「妊娠中」と記載してください) ◆胸部X線撮影時、着衣の共有を避けるため、 薄手で無地の肌着(Tシャツ等)を着用、または会場へ持参 してください ◆胃がん検診対象の方は、胃がん検診直後に胸部X線を撮影するとバリウムが写ることがあるため、1日空けてください | |
| 2 | 尿検査 | 全 員 | 8階 トイレ | ◆個人票の尿検査欄に「 有機特化物(特殊尿検査) 」と記載がある方は7階会場「特殊尿検査受付」で容器を受け取り採尿してください 【検体容器・提出】左記会場 | |
| 3 | 聴力測定 | | 7階 702号室 | | |
| 4 | 視力測定 | 全 員 | 7階 703号室 | ◆普段、眼鏡やコンタクトレンズを使用している方は、装着したままで検査を受けてください | |
| 5 | 身長・体重 | | 7階 704号室 | ◆身長・体重・腹囲は自己申告できません 必ず会場で測定してください | |
| | 腹囲測定 | 35歳と40歳以上 | | | |
| 6 | 血圧測定 | 全 員 | 7階 705号室 | ◆既往歴は各自で記入して構いません | |
| 7 | 内科診察 | 全 員 | 7階 709-711号室 | ◆聴診は必須です ◆血圧・身長・体重・腹囲(該当者)測定後、診察となります | |
| 8 | 心電図検査 | 35歳と40歳以上 | 7階 家族控室 | | |
| 9 | B・C型肝炎抗体検査 会計 | 該当者のみ | | ◆B・C型肝炎の検査を申し込んで 現金支払い希望の方は、必ず左記会場で料金をお支払いください | |
| 10 | 個人票等提出 | 個人票 | 全 員 | 7階 ナースステーション | ◆個人票を提出していない場合は、健康診断を受診されていても未受診者として取扱いをいたします |
| | | 特定健診問診票 | 35歳と40歳以上 | | ◆未提出の場合、私学共済の特定保健指導は受けられません |
| | | 電離放射線問診票 | 該当者のみ | | |

2. 注意事項

- (1) 物品の共有を避けるため、**ボールペン**を持参してください(血圧測定の結果はご自身で記入して頂きます)。
- (2) 未受診項目があると、特定健診対象者から除外され、私学共済の特定保健指導は受けられません。
- (3) 別途医療機関を受診する場合は、健康診断書の写し(令和7年4月以降に受診したもので、定期健康診断の項目をすべて含んでいるもの)と35歳と40歳以上の方は、特定健診問診票を提出してください。
なお、別途医療機関受診用の健康診断書が必要な方は、健康管理センターにご連絡ください。
- (4) 健康診断の結果は7月中旬頃に通知予定です。
※年齢は年度末(令和8年3月31日時点)の年齢です

＜お問い合わせ先＞

岩手医科大学 健康管理センター 内線 5019・5022