

令和5年度 職員定期健康診断（特定健診含）の実施について

労働安全衛生法に基づき、標記健診を下記のとおり実施しますので、必ず受診してください。

なお、**特定業務従事者の健康診断（電離放射線、有機溶剤・特定化学物質等など）を併せて実施**します。

※特定健診は、35歳と40歳以上の共済加入者を対象に職員定期健康診断に併せて実施します。また、40歳以上の共済加入者においては、特定健診に関わるデータを日本私立学校振興・共済事業団に提出します。

記

1. 健診期間・検査項目・会場

【矢巾地区：A敷地 矢巾キャンパス】

会場の詳細は別紙「矢巾健診会場案内図」参照

健診期間：5/22日（月）～26日（金）

時間：9：30～11：30、13：30～16：00

◆混雑防止のため、所属毎に日時が重ならないように分散受診してください

◆混雑と複数の人との接触を避けるため、なるべく順路に沿って受診をお願いします

検査項目（順路）		対象者	会場	受診時の注意事項	
1	胸部 X 線	全 員	キャンパス 北側入口付近	◆胸部 X 線は妊娠中の方は不要です （個人票の胸部 X 線の欄に「妊娠中」と記載してください） ◆胸部 X 線撮影時、薄手で無地の肌着（T シャツ等）を着用、または会場へ持参してください ◆胃がん検診対象の方は、胃がん検診直後に胸部 X 線を撮影するとバリウムが写ることがあるため、1日空けてください。	
2	血圧測定				
3	視力測定	全 員	正面入口付近	◆普段、眼鏡やコンタクトレンズを使用している方は、装着したままで検査を受けてください	
4	身長・体重		キャンパスモール ヤマザキショップ		
	腹囲測定	35歳と 40歳以上	向かい側		
5	血液検査	全 員	西研究棟 1 階 ラウンジ	◆食後 10 時間以内は食後血糖になります ◆混雑を避けるため、出来るだけ各自で採血してください 【検体提出】左記会場 （受付・検査の都合上、検査部へ直接提出しないでください） ◆B・C 型肝炎の検査を申し込んで 有料の方は、必ず左記会場で料金をお支払いください	
6	尿検査		西研究棟 1 階 ラウンジ 隣トイレ	◆個人票の尿検査欄に「 有機特化物（特殊尿検査） 」と記載がある方は 会場「血液検査受付」 で容器を受け取り採尿してください 【検体容器・提出】左記会場	
7	内科診察	全 員	東研究棟 1 階 SGL	◆既往歴は各自で記入して構いません ◆聴診は必須です。 ◆血圧・身長・体重・腹囲（該当者）測定後、診察となります	
8	聴力測定				
9	心電図検査	35歳と 40歳以上	SGL 教室隣 フリースペース	◆眼底検査は前年度の健康診断の結果、血圧・血糖・脂質・BMI の 4 項目全てが有所見だった方が該当となります。対象者には「眼底検査個人票」を添付しています。視力測定結果が必要となりますので、視力測定を先に実施してください	
10	眼底検査	該当者のみ			
11	個人票等提出	個人票	キャンパスモール SGL 出入口付近	◆個人票を提出していない場合は、健康診断を受診されていても未受診者として取扱いをいたします ◆未提出の場合、私学共済からの特定保健指導を受けることができません	
		特定健診 問診票			35歳と 40歳以上
		電離放射線 問診票			該当者のみ

※年齢は年度末(令和6年3月31日時点)の年齢です

裏面へ続く

【内丸地区：創立 60 周年記念館】

会場の詳細は別紙「内丸健診会場案内図」参照

◆混雑防止のため、所属毎に日時が重ならないように分散受診してください

<血液検査> 期 間： 5/22 日（月）～31 日（水）（土日を除く） 時 間： 13:00～15:30

◆5/30 日（火）・5/31 日（水）は大変な混雑が予想されるため、事前の採血にご協力ください

検査項目	対象者	会 場	受診時の注意事項
血液検査	全 員	内丸メディカルセンター 管理棟 2 階 採血室	◆食後 10 時間以内は食後血糖になります ◆出来るだけ各自で採血し、検体は内丸メディカルセンター 管理棟 2 階自動分析室へ提出してください ◆ B・C 型肝炎抗体検査を申し込んで有料の方は、 5/30 日（火）・5/31 日（水）に健診会場でお支払いください

<血液検査以外の項目>

健診期間： 5/30 日（火）・5/31 日（水） 時 間： 9:30～11:30、13:30～16:00

◆個人票等提出は創立 60 周年記念館 9 階のみのため、なるべく順路に沿って胸部 X 線からの受診をお勧めします

検査項目	対象者	会 場	受診時の注意事項	
1 胸部 X 線	全 員	3・4 号館 シャトルバス発着所 付近 出入口 (旧丸善付近)	◆胸部 X 線は妊娠中の方は不要です (個人票の胸部 X 線の欄に「妊娠中」と記載してください) ◆胸部 X 線撮影時、着衣の共有を避けるため、 薄手で無地の肌着 (T シャツ等)を着用、または会場へ持参してください。 ◆胃がん検診対象の方は、胃がん検診直後に胸部 X 線を撮影 するとバリウムが写ることがあるため、1 日空けてください。	
2 尿検査	全 員	創立 60 周年記念館 8 階 トイレ	◆個人票の尿検査欄に「 有機特化物(特殊尿検査) 」と記載がある 方は会場「 特殊尿検査受付 」で容器を受け取り採尿してください 【検体容器・提出】左記会場	
3 視力測定		8 階 ラウンジ	◆普段、眼鏡やコンタクトレンズを使用している方は、装着したままで 検査を受けてください	
4 聴力測定		8 階 第 2 研修室		
5 心電図検査		35 歳と 40 歳以上	8 階 ラウンジ	◆眼底検査は前年度の健康診断の結果、血圧・血糖・脂質・BMI の 4 項目全てが有所見だった方が該当になります。対象者には 「眼底検査個人票」を添付しています。視力測定結果が必要 となりますので、視力測定を先に実施してください
6 眼底検査	該当者のみ			
7 血圧測定	全 員	創立 60 周年記念館 9 階 ラウンジ	◆既往歴は各自で記入して構いません ◆聴診は必須です。 ◆血圧・身長・体重・腹囲(該当者)測定後、診察となります	
8 身長・体重 腹囲測定		35 歳と 40 歳以上		シュミレーター保管室
9 内科診察	全 員	旧総合棟 2 階 計画事務室		
10 B・C 型肝炎 抗体検査 会計	該当者のみ	9 階 ラウンジ	◆B・C 型肝炎の検査を申し込んで 有料の方は、必ず左記会場で 料金をお支払いください	
11 個人 票等 提出	個人票	全 員	◆個人票を提出していない場合は、健康診断を受診されていても 未受診者として取扱いをいたします ◆未提出の場合、私学共済からの特定保健指導を受けることがで きません	
	特定健診 問診票	35 歳と 40 歳以上		9 階
	電離放射線 問診票	該当者のみ		エレベーターホール

2. 注意事項

- 物品の共有を避けるため、**ボールペンを持参**してください。(血圧測定の結果はご自身で記入して頂きます)
- 未受診項目があると、特定健診の対象者から除外され、私学共済からの特定保健指導を受ける
ことができません。
- 別途医療機関で受診する場合は、健康診断書の写し(令和 5 年 4 月以降に受診したもので、
定期健康診断の項目をすべて含んでいるもの)と 35 歳と 40 歳以上の方は、特定健診問診票を
提出してください。なお、別途医療機関受診用の健康診断書が必要な方は、健康管理センター
にご連絡ください。
- 健康診断の結果は 7 月中旬頃に通知予定です。
※年齢は年度末(令和 6 年 3 月 31 日時点)の年齢です

＜お問い合わせ先＞
岩手医科大学 健康管理センター
内線 5019・5022