

5/31～6/6は禁煙週間



世界保健機構（WHO）は、禁煙しないことが一般的な社会習慣となることを目指し、5月31日を「世界禁煙デー」としています。また厚生労働省は5/31～6/6を「禁煙週間」と定めています。 いま一度、タバコについて考えてみましょう。



本学は 敷地内
全面禁煙です

【学生】
保健師相談
メールはこちらから



【職員】
保健師相談
メールはこちらから



- ❖ やめたくてもやめられない喫煙は「ニコチン依存症」という病気です。
- ❖ 健康管理センターでは禁煙支援、禁煙支援外来の案内をしています。
「禁煙したいがどうしたらよいか分からない」という方はお気軽にご相談ください。

【お問い合わせ】 健康管理センター

【TEL】 019-651-5110（内線5019・5022）