

新型コロナウイルス感染症に関する 学生生活の注意事項

健康観察

毎日体温測定や症状確認などの健康観察を行ないましょう



感染予防

- ◆石けんによる手洗い、手指消毒用アルコールによる消毒
(他者との接触前後、食前、トイレの後等)
- ◆人混みや混雑した場所は避ける
- ◆十分な睡眠
- ◆屋内でお互いの距離が十分確保できない状況で一定時間過ごさない



他の人にうつさないために

- ◆咳エチケット
(咳やくしゃみをする際に、
マスクやティッシュ、ハンカチ、袖を使って、口や鼻をおさえる)



***** べからず5か条 *****

感染症のクラスター形成につながる可能性の高い行動です。これらの行動は極力避けましょう。

何人までという基準はなく
少ないほどリスクが低下する

集合



離れるほどリスクが低下

密集



歌う、叫ぶ、討論する等

飛沫を発生 させること

他者(家族も含む)との共用物が多いほどリスクが増す

共有

生活用品、マイク、
書類、書物や文房具等



接触が多いほどリスクが増す

接触

接触の前と後で手指衛生
(手洗い・手指消毒)

