



# 健康管理センターだより

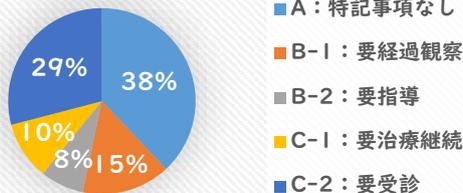
39号 2024年10月発行

## 令和6年度 学生健康診断実施状況

R6.10.1時点

	受診率 (%)	未受診者 (名)
医学部	99.7	2
歯学部	99.6	1
薬学部	100	0
看護学部	100	0
医療専門学校	98.8	1
合計	99.8	4

### 令和6年度 学生健康診断 判定結果



学生健康診断の未受診者は4名でした。学生健康診断は、学校保健安全法、本学の規定により受診が義務付けられています。疾病の予防・早期発見、集団生活を送る上で大切なことです。また、実習先から学生健康診断の結果の提出を求められる場合もありますので健診は必ず受けましょう。

さて、健康診断の結果を6月中旬に通知しました。結果はいかがでしたか？ 判定結果をみると、62%の学生が何らかの所見があったことが分かります。特に多かったのが、「視力」「血圧」です。C-2（要受診）と判定された人には「C-2（要受診）」者報告書が同封され、その用紙を持参し受診後、健康管理センターへ提出することになっています。医師が、医療機関での精密検査や治療が必要な状態（病気が疑わしい点がある）と判断していますので必ず受診してください。特に血液・尿検査は1・4年生時しか実施しませんので、受診の機会を逃さないようにしましょう。

健康管理センターでは、視力検査・血圧測定が実施できますので、ぜひ活用してください。



## 感染症対策できていますか？



現在、**学内ではマスクの着用が必須**となっていますが、未着用の人が多くみられます。なぜマスク着用が必須となっているのでしょうか？本学では年間を通して病院等での実習も行われているため、自分が感染し対策を取らず接触することで、相手だけでなく実習先の職員や患者にも感染症を広げる危険性があります。学生の皆さんは他人事だと思わず、医療者を目指す者としての自覚を持ち、学内ではマスク着用を含めた感染対策を徹底しましょう。

年間を通して流行している新型コロナウイルス感染症に加え、毎年秋から冬にかけては、インフルエンザ、感染性胃腸炎の流行シーズンです。周囲の人に感染症を広げないために、自分を感染から守るために**対策が**できているか、**下記をチェック**して実践してみましょう。

- マスク着用（学内、実習中、人混み、医療機関、薬局、高齢者施設等に行く時、くしゃみや咳など感冒症状があるとき）
- 咳エチケット：上記に加え、ティッシュ・ハンカチなどで口や鼻を覆う。上着の内側や袖で覆う

- 感染症の流行シーズンや実習期間中は人混みや繁華街への外出を控える



- 石けんでの手洗い（帰宅時、調理の前後、食事前、トイレ後）



- 症状が出たら、医療機関を受診し、健康管理センターにも報告を



# 喫煙に関するアンケート調査結果 (学生)

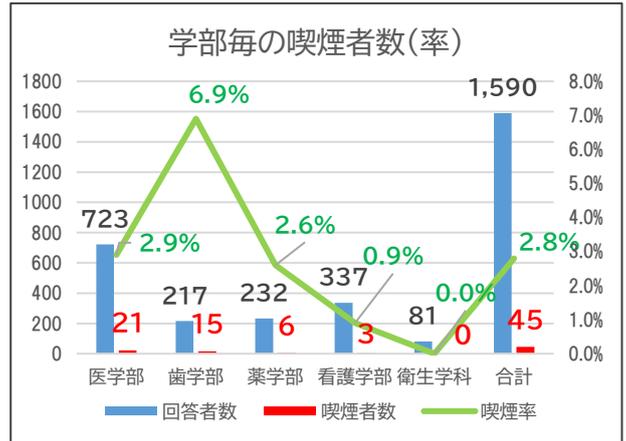
(学生健康診断時にアンケートを実施)

☑ 喫煙者 (率) は、全体で 45 名 (2.8%)、男性 38 名 (5.4%)、女性 7 名 (0.8%)

【喫煙者 (率)】有効回答者 (率) 1,590 名 (91.0%)

男性	38 名	(5.4%)	→ 男性の喫煙率が高い
女性	7 名	(0.8%)	
全体	45 名	(2.8%)	→ 昨年度と同様の結果

- ◆ 学部別では歯学部が 6.9% と喫煙率が高い。
- ◆ 年齢別でみると年齢が上がるにつれ喫煙率も高い。
- ◆ 「学生の健康白書 2021」によると 6 年制学生の喫煙率は全体 2.30%、男性 3.21%、女性 0.90% であり、本学の喫煙率 (全体・男性) は若干高くなっています。本学は医療系大学として一般の大学生より意識を高く持ち、喫煙率を減らしていく必要があります。



【受動喫煙】

本学学内で受動喫煙にあった	202 名	(12.7%)
---------------	-------	---------

◆ 10 人に一人は学内で受動喫煙にあっている。

～ 喫煙者への質問 ～

喫煙後 45 分以上経過してから大学・病院敷地内に戻ってきているか	
時々できない・できていない	20 名 (44.4%)

◆ 望まない受動喫煙をなくすために、喫煙者はルールを守る、または禁煙しましょう。どのような場所であってもタバコから発生する煙に他人が曝露されないように配慮が必要です。

「受動喫煙」とは・・・

「室内またはこれに準ずる環境において他人のタバコの煙を吸わされること」をいいます。喫煙後は体内 (呼気など) から 45 分間は有害物質が出続けますので、45 分以内に周りにいた人は受動喫煙にあったことになります。煙に含まれる発がん性物質などの有害成分は、喫煙者が吸い込む煙 (主流煙) より副流煙 (火が付いた部分から立ち上がる煙) に多く含まれるものもあります。

## 本学敷地内 (キャンパス・病院は問わず) は全面禁煙です!

- ☑ 健康増進法により、2019 年 4 月より、学校や病院などにおいて敷地内禁煙が定められています。
- ☑ 受動喫煙の防止は、国民が果たさなければならない義務となっています。

【大学敷地内や周囲での喫煙、ポイ捨てについて】

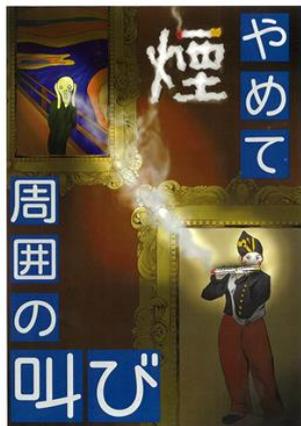
知っているし見たことがある	267 名	(16.8%)
---------------	-------	---------

◆ 6 人に 1 人が敷地内での喫煙やポイ捨てを目撃しています。

【大学・病院敷地内が全面禁煙であることを知っているか】

知っている	1263 名	(79.4%)
-------	--------	---------

◆ 屋内禁煙はもちろんのこと、**駐車場車内での喫煙も敷地内喫煙になるため禁止です。ポイ捨てはもってのほか!!**



令和 6 年度 岩手医科大学 クリーンキャンパス賞受賞作品 (禁煙啓発ポスター部門)

### 禁煙に向けて

タバコに含まれるニコチンには依存性があり、本人の意思だけではやめられないことも・・・

- ☑ 健康管理センターでは禁煙支援、禁煙相談外来の案内をしています。お気軽にご相談ください。
- ☑ 内丸メディカルセンターでは禁煙外来を実施しています。

学生 保健師相談  
メールアドレスはこちら



職員・学生向けの禁煙相談外来は、附属病院では禁煙内服薬出荷停止のため休診中ですが、内丸メディカルセンターではその他の補助薬を処方し実施しています。ぜひ活用してください。

### 内丸メディカルセンター 禁煙外来

(保険適応・完全予約制)  
◆ 第1・4土曜日 9:00~11:30  
◆ 電話番号 019-613-6111 (患者サポートセンター)  
禁煙外来受診希望とお伝えください

参考引用 : e-ヘルスネット (厚生労働省)

TEL:019-651-5111 (代表) 内線 5019/5022 (矢中) ホームページ: <http://w3j.iwate-med.ac.jp/kenkou/index.html>

E-mail: [kenkou@j.iwate-med.ac.jp](mailto:kenkou@j.iwate-med.ac.jp) (健康管理センター代表) [shinrisoudan@j.iwate-med.ac.jp](mailto:shinrisoudan@j.iwate-med.ac.jp) (相談室専用)

[hokenshisoudan@j.iwate-med.ac.jp](mailto:hokenshisoudan@j.iwate-med.ac.jp) (保健師専用)

発行: 岩手医科大学 健康管理センター