

健康管理センターだより

34号 2022年4月1日発行

新型コロナウイルスワクチン3回目接種

本学でのワクチン接種率【職員・大学院生】

【附属病院】

	3回目接種率
医師	96.5%
看護師	88.9%
メディカルスタッフ	94.6%
事務員等	86.8%
合計	91.3%

【内丸メディカルセンター】

	3回目接種率
医師	90.9%
歯科医師	90.4%
看護師	96.1%
メディカルスタッフ	90.8%
事務員等	83.3%
合計	91.2%

【矢巾キャンパス】

	3回目接種率
合計	78.5%

【内丸キャンパス】

	3回目接種率
合計	93.9%

【上記の合計】

	3回目接種率
合計	89.2%

ワクチン接種状況

令和3年12月～令和4年2月にかけて、3回目の新型コロナウイルスワクチン接種を実施しました。職員・大学院生の接種率は全体では89.2%、2回目接種率と同じくらいでした。体調、体質等により、ワクチン接種を受けることができない人もいますので、接種の強制や差別的な扱いをすることがないようにしてください。

感染予防対策の継続

ワクチンの効果は時間の経過に伴い徐々に低下します。追加（3回目）接種をすることにより、発症予防、重症化予防の効果が回復すると言われていいます。しかし、その効果は100%ではないため、引き続き感染予防対策の継続が必要です。

◆ユニバーサルマスクング

全員がマスクを正しく装着



◆手洗い・手指消毒の励行

◆べからず5か条の遵守

「集合」「密集」「飛沫を発生させること」「共有」「接触」これらの行動を避ける



3回目未接種の方へ ワクチン接種は市町村で

本学での3回目接種は終了しています。したがって3回目接種を希望する場合は、住民票所在地の市町村での接種となりますので、各自で確認し接種してください。厚生労働省の『コロナワクチンナビ』も参照ください。

感謝



ワクチン接種にご協力いただきありがとうございました

ワクチン接種は皆様にご協力いただき実施することができました。問診の医師は全診療科から、ワクチン調整は薬剤部と薬学部の先生方、ワクチン接種は看護部、接種後の観察者は看護学部の先生方、受付・接種済証の発行は事務の方など、多大なるご協力をいただき、深く御礼申し上げます。



喫煙に関するアンケート調査結果



アンケート回答状況

令和3年度職員定期健康診断（5月下旬～6月上旬）に併せて、職員・大学院生を対象に喫煙に関するアンケート調査を実施しました。有効回答は2,606名（80.4%）でした。

職員・大学院生の喫煙状況

本学の喫煙者は、男性172名（16.8%）、女性53名（3.3%）、全体225名（8.6%）でした。平成30年度の調査では男性21%、女性5%、全体10%だったので、本学の喫煙率は低下傾向にあります。厚生労働省の国民健康・栄養調査、令和元年度の成人喫煙率（男性27.1%、女性7.6%、全体16.7%）と比較しても本学の喫煙率は低かったです。職種ごとでは、その他（技術員等）、臨床系医師・歯科医師、病院以外の事務系が10%以上と高かったです。

禁煙に向けて

喫煙者の約半数（46.7%）は禁煙準備状態にあり、喫煙年数が短いほど禁煙への意志がありました。健康管理センターでは禁煙支援を行っています。禁煙にチャレンジしてみませんか？

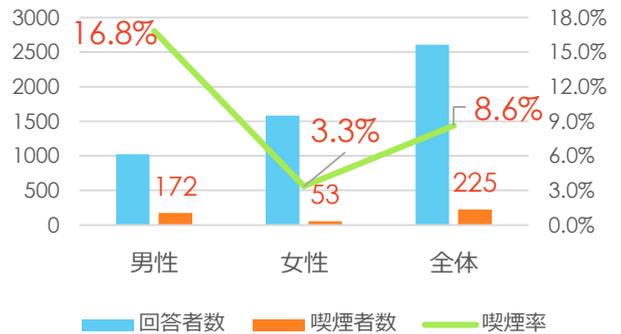
職員・学生向けの附属病院の禁煙相談外来は、禁煙内服薬出荷停止のため休診中ですが、内丸メディカルセンターでは内服以外で実施しています。ぜひ活用してください。

内丸メディカルセンター
禁煙外来（保険適応・完全予約制）
第1・4土曜日 9:00～11:30
電話番号 019-613-6111

禁煙



職員・大学院生の喫煙者数（率）



職種ごとの喫煙者数（率）



相談室の開室日の変更について

昨年の10月下旬から健康管理センター相談室の開室日時の変更により、ご不便お掛けしておりましたが、4月から以下のとおり開室日時が変更となります。相談室では様々な困りごとへのサポートを行っていますので、気軽にご相談ください。

相談申込アドレス：shinrisoudan@j.iwate-med.ac.jp

開室日時は？

原則としては、**8:30～17:00**

○の曜日 10:30～19:00 ◇の曜日 15:00～19:00

●の曜日 8:30～12:30（第1,4土曜日のみ）

* 曜日指定や時間外予約は応相談

臨床心理士の島山（男性）、
小笠原、玉置（女性）が対応します

		月	火	水	木	金	土
矢巾	トクサツエール 2階	島山	島山	島山○	（第2・4） 島山	島山	島山●
	東研究棟1階	玉置◇	小笠原○		玉置○		小笠原●
内丸	センター入来院棟5階 内丸メディカル				（第1・3・5） 島山		

TEL:019-651-5111(代表) 内線 5019/5022(矢巾) ホームページ:<http://w3j.iwate-med.ac.jp/kenkou/index.html>

E-mail: kenkou@j.iwate-med.ac.jp (健康管理センター代表) shinrisoudan@j.iwate-med.ac.jp (相談室専用)

hokenshisoudan@j.iwate-med.ac.jp (保健師専用)

発行:岩手医科大学 健康管理センター