

# 健康管理センターだより

33号 2021年10月1日発行



## 新型コロナウイルスワクチン接種

### ワクチン接種状況

本学では、令和3年3月～7月にかけて、職員・学生等を対象に新型コロナウイルスワクチン接種を実施しました。本学でのワクチン接種状況は、職員・大学院生全体で90.2%でした。インフルエンザのワクチン接種率は86～90%であるため、新型コロナウイルスワクチン接種に関しては、積極的に接種できた状況です。しかし、体調、体質等により、ワクチン接種を受けることができない人もいますので、接種の強制や差別的な扱いをすることがないようにしてください。

### ワクチン接種後も感染予防対策を

ワクチンには発症予防と重症化予防の効果が期待されますが、その効果は完全とは言えません。また、感染しても無症状状態で、気づかないうちに他人へ感染させてしまう可能性もあります。そのため、ワクチン接種後も感染予防対策を継続する必要があります。

- ユニバーサルマスキング
- 手洗い、手指消毒の励行
- べからず5か条の遵守



「集合」「密集」「飛沫を発生させること」「共有」「接触」  
これらの行動を避けましょう。

### 本学でのワクチン接種予定はありません

ワクチン接種を受けたい、という問い合わせがありますが、現時点で大学でのワクチン接種は予定されておりません。ワクチン未接種の場合は、市町村での接種となります。市町村より「接種券(クーポン券)」と「新型コロナワクチン接種のお知らせ」がご自宅に届いていますので、ご確認ください。厚生労働省の『コロナワクチンナビ』も参照ください。

### 本学でのワクチン接種率 【職員・大学院生】

【附属病院】

	接種率
医師	80.4%
看護師	92.1%
メディカルスタッフ	96.2%
事務員等	94.7%
合計	90.0%

【内丸メディカルセンター】

	接種率
医師	100.0%
歯科医師	90.2%
看護師	93.1%
メディカルスタッフ	94.0%
事務員等	94.7%
合計	92.6%

【矢巾キャンパス】

	接種率
合計	89.3%

【内丸キャンパス】

	接種率
合計	92.3%

【上記の合計】

	接種率
合計	90.2%



### 「定期健康診断 C-2 (要受診) 者報告書」を提出しましょう

定期健康診断は労働安全衛生法(第66条)、および本学就業規則に定められており、病院立入検査でも受診を厳しく指導されています。**令和3年度の職員定期健康診断の受診率は100%**でした。(4月1日現在の在籍者が対象。出張や育児休暇中の者等は除く)

本学は、医療・教育を提供する機関であることから、自主的な健康管理の努力が求められており、健康体で働くのが労働者の義務でもあります。また、東北厚生局から受診及び報告について厳しく指導を受けており、病院の評価にも直結します。**定期健康診断で「C-2 (要受診)」と判定された方は、早急に受診し、「定期健康診断 C-2 (要受診) 者報告書」を健康管理センターへ提出してください。**再検査や精密検査を行うことで疾病の早期発見に繋がります。再検査で異常が無かった場合にも、今後の健康管理に生かしましょう。

#### C-2 (要受診) 者報告書

## 産業医からのご挨拶



**大塚 耕太郎**  
神経精神科学講座  
教授

令和3年4月から産業医を拝命致しました、神経精神科学講座の大塚耕太郎と申します。職場のメンタルヘルス対策では、安全配慮や職場復帰支援に加え、平成27（2015）年に改正労働安全衛生法でストレスチェック制度が導入、令和2（2020）年に改正労働施策総合推進法（パワハラ防止法）によりハラスメント対策が強化されるなど様々な取り組みが推進されています。日頃より健康管理センターでは職場のメンタルヘルス対策やこころの健康に関する健康管理に取り組みられています。センター長の石垣泰教授をはじめスタッフの皆様にご指導を賜りながら、産業医としてその一助となるよう努めて参りますので、何卒よろしくお願い申し上げます。



**眞瀬 智彦**  
救急・災害・総合  
医学講座災害医学分野  
教授

令和3年4月から産業医を拝命致しました、救急・災害・総合医学講座災害医学分野の眞瀬智彦と申します。専門は脳神経外科と災害医療で、現在は新型コロナウイルス感染症入院等搬送調整班として県内の様々な調整も行っています。これから2年間にわたり、長時間労働やメンタルヘルス対応といった職員の皆様の健康管理業務などを担当させていただきます。通常業務に加え、コロナとの戦いが続いている中、職員の皆様のご負担も大きいかと思えます。厳しい状況ではありますが、健康管理センター長の石垣教授のご指導の下、スタッフ皆様のお力もお借りして、微力ではありますがより良い職場環境となるよう努めて参ります。何卒よろしくお願い致します。



**徳富 智明**  
臨床遺伝学科  
講師

令和3年4月から内丸メディカルセンターの産業医を拝命いたしました、臨床遺伝学科の徳富智明と申します。日常の臨床では遺伝性疾患を中心とした診療や検査、遺伝カウンセリングを担当しております。産業医の職務としては、内丸メディカルセンター勤務員の健康管理等について、専門的な立場から指導や助言を行います。健康管理センターのスタッフとともに、健康診断や面接指導などを通じて、皆様の健康障害を予防し、心身の健康を保持増進できるよう努めてまいります。ご支援の程、よろしくお願い申し上げます。

## 禁煙外来（矢巾：休診）のお知らせ

2021年6月のファイザー株式会社からのチャンピックス錠 出荷保留の通知を受けて、本学（矢巾）で実施していた禁煙相談外来（D外来）を一旦中止します。なお、補助薬（禁煙パッチ等）については従来どおり院外薬局で購入できます。保険適用希望の方は内丸メディカルセンターをお勧めします。

内丸メディカルセンターでの禁煙外来は継続開設します。ただし、チャンピックス錠処方については対応できません。それ以外の禁煙補助薬の処方での対応となります。禁煙外来希望の方はご承知おきの上、受診されますようお願いいたします。

### 内丸メディカルセンター

- 電話で予約→019-613-6111（総合診療科外来）  
※禁煙外来を受診したいと伝える
- 第1第4土曜日 完全予約制（9時～11時30分）

### 附属病院D外来

禁煙相談外来は  
一旦、休診

TEL:019-651-5111(代表) 内線 5019/5022(矢巾) ホームページ:<http://w3j.iwate-med.ac.jp/kenkou/index.html>

E-mail: [kenkou@j.iwate-med.ac.jp](mailto:kenkou@j.iwate-med.ac.jp)(健康管理センター代表) [shinrisoudan@j.iwate-med.ac.jp](mailto:shinrisoudan@j.iwate-med.ac.jp) (相談室専用)

[hokenshisoudan@j.iwate-med.ac.jp](mailto:hokenshisoudan@j.iwate-med.ac.jp) (保健師専用)

発行:岩手医科大学 健康管理センター