

健康管理センターだより

健康管理センターの利用について

健康管理センターでは、学生の皆さんが安心して学生生活を送れるよう、学校医、臨床心理士、保健師等が連携し心身の健康面でサポートをしています。

どんな些細なことでも構いません、どうぞ気軽にご利用ください。

<利用にあたって> たとえば こんなとき…

●具合が悪い

症状を確認のうえ、ベッド休養、常備薬（市販薬）の利用、受診コーディネート、医療機関情報提供などの対応をしています。



●怪我をした

怪我等の状況を確認のうえ、応急処置、受診コーディネート、医療機関情報提供などの利用や必要に応じて松葉杖、車椅子の利用ができます。



●自分の病気について

「自分の病気の事で悩んでいる」「就学上のサポートが必要」などの相談ができます。学校医や担当教員、学生部スタッフと連携しサポートしています。



●各種ワクチン接種について

インフルエンザ（毎年）やB型肝炎（実習前学年）のワクチン接種などで聞きたいことや心配なことがあればご相談ください。



●証明書の発行

健康診断やワクチン接種の結果について証明書を発行しています。就職活動やマッチング、保険加入、実習などで必要な際にご利用ください。発行には時間を要する場合がありますので、余裕を持って申請してください。



相談室利用の詳細は裏面へ

●心理相談

学生生活での困りごと

- ・メンタルヘルス不調
- ・対人関係
- ・自分の性格
- ・学業
- ・進路
- ・ハラスメント

などの相談には臨床心理士が対応しています。



●健康診断結果の相談&事後指導

「C-2（要受診）の用紙が来たがどうしたらいいか？」など健康診断結果の相談ができます。また、C-2（要受診）項目（血圧、視力、尿検査）の再測定や高血圧、肥満の生活支援も行っています。



困ったときには健康管理センター相談室へ

新しい1年が始まり、生活や環境面で様々な変化が生じる時期です。変化に慣れる（適応する）までには、うまくいなくて困ったり、悩んだりすることがあると思います。

健康管理センター相談室では、学生の皆さんが悩んだり、困ったりしたときのサポートとして、専門のカウンセラー（臨床心理士）が様々な相談に対応しています。相談室は矢巾・内丸の各キャンパスで開設しており、岩手医科大学の学生であればどなたでも、無料で利用できます。

また、相談内容は秘密を厳守しますので、安心してご利用ください。



相談の予約方法は？

以下の3つの方法を使って申し込みをしてください。
対応中のときもありますので、事前予約をおすすめします。

電話	大学代表電話 019-651-5111 【矢巾キャンパス】内線 5022/5023 【内丸キャンパス】内線 3816/3818
メール	shinrisoudan@j.iwate-med.ac.jp <<携帯用 QR コード>> メールに「学科、学年、名前、相談希望日時」をお知らせください。 QRコードからアクセスし、メールフォーマットを活用して予約することも可能です。 ※上記メールはカウンセラーしか閲覧できないものですので、ご安心ください。 
直接来室	開室時間に相談室にお越しください。

開室日時と相談室の場所は？

原則としては、**8:30~17:00**

○の曜日 10:30~19:00

●の曜日 8:30~12:30

(第1,4土曜日のみ)

※時間外予約は応相談

	月	火	水	木	金	土
矢巾	氏家	氏家 ○	氏家	畠山	氏家	氏家 ●
内丸	畠山	畠山	畠山 ○	氏家	畠山	畠山 ●

<担当カウンセラー（臨床心理士）>

氏家真梨子（主に**矢巾**担当）

畠山秀樹（主に**内丸**担当）

<矢巾キャンパス相談室>

東研究棟1階 104・105・106室
※キャリア支援センターの奥に進んで右側

<内丸キャンパス相談室>

創立60周年記念館（循環器センター8階）
※エレベーターを降りて正面に案内図がありますのでご参照ください

TEL : 019-651-5111 (代表)

【矢巾キャンパス】内線 5022・5019

【内丸キャンパス】内線 3816・3818

E-mail : kenkou@j.iwate-med.ac.jp

ホームページ : <http://w3j.iwate-med.ac.jp/kenkou/index.html>

場所・スタッフはホームページ参照

発行 岩手医科大学 健康管理センター

<<ホームページ QR コード>>

